

Omschrijving handeling

Oplossen van het medicijn. Optrekken van medicijn in spuit. Insputen medicijn loodrecht onderhuids.

Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:						
Mag zelfstandig verricht worden door:						

Aandachtspunten

- Dien het medicijn toe volgens voorschrift.
- Neem kennis van de informatie op de bijsluiter.
- Gebruik een opzuignaald:
 - bij vloeistoffen met een etsende/irriterende reactie op de huid;
 - als de spuit niet naast de cliënt klaargemaakt wordt.
- In deze werkinstructie wordt een opzuignaald gebruikt.
- Gebruik veilige naalden.
- Bepaal de naaldlengte aan de hand van de dikte van de huid.
- Ontlucht een voorgevulde kant-en-klaarspuit niet, tenzij de fabrikant anders adviseert. De luchtbel in de spuit zorgt ervoor dat de vloeistof volledig wordt ingespoten. De luchtbel dient bij de zuiger te zitten.
- Geschikte injectiegebieden zijn: het gebied naast en onder de navel (ongeveer 2 cm rond de navel vrijlaten), boven/buitenkant het bovenbeen (handbreedte boven de knie vrijlaten), billen (bovenste buitenste deel), bovenarm (buitenste deel).
- Desinfecteer de huid bij cliënten met een verminderde weerstand.
- Deze geprotocolleerde werkinstructie *niet* gebruiken voor het injecteren van cytostatica.
- Maak melding van een verkeerd toegediend en/of een niet gegeven medicijn volgens de procedure van de organisatie.

Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
De injectienaald komt in de spier.	Ga eerst na of je de juiste lengte injectienaald gebruikt of neem een huidplooi op.

Benodigdheden

- bijsluiter
- toedienlijst
- voorgeschreven medicijn (in voorgevulde kant-en-klaarspuit, ampul of flacon)
- gaasje
- afvalbak
- naaldenbeker met naaldverwijderaar
- *Als medicijn in een ampul zit:*
- gaasje (om de ampul open te breken)
- steriele opzuignaald
- steriele spuit
- steriele injectienaald
- *Als medicijn in een flacon met rubber dop zit:*
- desinfectans: alcohol 70% (chloorhexidine 0.5% in alcohol 70% als de huid gedesinfecteerd moet worden)
- gaasje (om de rubber dop te desinfecteren)
- steriele opzuignaald
- steriele spuit
- steriele injectienaald
- *Als medicijn in flacon nog moet worden opgelost:*

- ampul met oplosmiddel
- steriele opzuignaald
- steriele spuit
- steriele injectienaald
- gaasje (om de ampul open te breken)

Werkwijze

Zorg voor dubbele controle: juiste medicatie, berekening oplossing.

1. Pas handhygiëne toe.
2. Maak een schoon werkveld en zet de benodigdheden daarop binnen handbereik.
3. Controleer het medicijn en gegevens cliënt.
 - naam en geboortedatum van cliënt
 - vervaldatum
 - kleur en substantie
 - toedienwijze
4. Vergelijk het medicijn met de toedienlijst.
 - soort
 - dosering
 - toedientijdstip
5. Maak het medicijn klaar voor opzuigen in spuit en plaats de opzuignaald op de spuit (niet bij kant-en-klaare spuit). Bij desinfectie: laat drogen.

Indien het medicijn in een ampul zit: Breek de ampul open met een gaasje als bescherming.

Indien het medicijn in een flacon met rubber dop zit, plaats opzuignaald op de spuit.

- a. Overgiet een gaasje met alcohol.
- b. Desinfecteer het rubber met het alcoholgaasje en laat drogen.
- c. Plaats opzuignaald op de spuit.

Indien het medicijn nog moet worden opgelost, spuit oplosmiddel in flacon met medicijn.

- a. Breek de ampul oplosmiddel open met een gaasje als bescherming.
 - b. Plaats opzuignaald op de spuit.
 - c. Trek de juiste hoeveelheid oplosmiddel op.
 - d. Spuit het oplosmiddel in de flacon met het medicijn; laat de opzuignaald + spuit in de flacon zitten.
 - e. Wacht tot het medicijn geheel is opgelost. Laat hierbij de zuiger van de spuit iets vieren.
6. Maak de spuit met het medicijn gereed, ontlucht de spuit en plaats de injectienaald op de spuit (niet bij kant-en-klaarspuit).

Indien het medicijn in kant-en-klaarspuit zit, zorg dat de luchtbel bij de zuiger zit. Tik zo nodig tegen de spuit om de luchtbel te verplaatsen.

Indien het medicijn moet worden opgezogen, zuig medicijn op in spuit.

- a. Zuig de voorgeschreven hoeveelheid medicatie op in de spuit.
 - b. Ontlucht de spuit.
 - c. Verwijder de opzuignaald en doe de naald in de naaldenbeker.
 - d. Plaats de injectienaald op de spuit.
7. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
 8. Palpeer de injectieplaats en controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
 9. Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls.
 10. Steek de naald loodrecht in de huid in het onderhuidse weefsel, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats (in een roterend schema).
 11. Fixeer de spuit en naald met de niet-injecterende hand om onverwachte bewegingen op te vangen.
 12. Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in.
 13. Trek de naald uit de huid (houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed).
 14. Doe de kant-en-klaarspuit in de naaldenbeker of verwijder de injectienaald van de spuit met naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker.
 15. Ruim de materialen op.

16. Pas handhygiëne toe.
17. Teken toedienlijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen.

Verkorte geprotocolleerde werkinstructie

Injecteren subcutaan (loodrechttechniek) verkort

Observatielijst

Injecteren subcutaan (loodrechttechniek) observatielijst

Achtergrondinformatie

Vaccineren

Subcutane injectietechniek

Medicatieveiligheid

Dubbele controle

Injecteren, opzuigen, ontluchten, desinfecteren

Materialen

Medicijnen informatie, bijsluiters

Toedienlijst, medicatieoverzicht, innameschema

Ampullen fysiologisch zout en aqua dest

Injectiespuiten

Injectienaalden

Richtlijnen

Huid, bouw, functie en huidflora

Desinfecteren bij injecties

Gebruik naaldenbekers

Techniek handreiniging

Techniek handdesinfectie met handalcohol

Publicatiedatum

Gepubliceerd op 14-07-2015. © Copyright Vilans 2015